

Maribor, 19.02.2021

## VABILO

Vabimo vas na ZOOM predavanje,

### ZDRAVJE IN IZBOR ŽIVILSKA PREHRANE

Kako prepričati potrošnika za nakup lokalno pridelane hrane iz zdravstvenega vidika,

ki bo v četrtek, 4. marca 2021, ob 10.00 uri

Običajno se začnemo zavedati pomena zdravega prehranjevanja šele, ko zbolimo...

Da bi si zagotovili čim bolj kakovostno hrano, kar pomeni, da bi lahko kupovali čim več lokalnega sezonskega sadja in zelenjave, je pomembno, da te stvari čim bolj ozavestimo in se začnemo tudi zanimati za to, se podučimo. Pomembno je, da se začnemo spraševati, od kod je določen izdelek, ki ga kupujemo, kakšno je njegovo poreklo, in da pridno beremo deklaracije.

**Z nami bo izr. prof., prim., dr. Marjan SKALICKY, zasl. prof., dr. med., spec. internist**

Pogovarjali se bomo, kako vzpostaviti zdrave prehranjevalne navade glede uravnoveženosti prehrane, ustreznega energijskega vnosa, izbora živil, ritma prehranjevanja, načina priprave hrane, in s tem izboljšati zdravje in kakovost življenja.

*Povezava do registracije na predavanje:*

<https://zoom.us/meeting/register/tJ0uc-2vqTkoG91POLPpHbnpJPs2jLYFnEjS>

*Po registraciji boste prejeli elektronsko sporočilo v katerem bo dostop do predavanja preko aplikacije ZOOM. Pridružite se tako, da pritisnete na »**CLIK HERE TO JOIN**«.*

**Ostanite zdravi, jejte lokalno hrano!**

Kmetijska svetovalna služba Maribor:

Vanesa ŽDERIČ, mag. var. preh., uni. dipl. inž. kmet. 041/818358

*»Z vpisom svojih osebnih podatkov soglašate, da se vaši osebni podatki obdelujejo z namenom –za dokazovanje aktivnosti. Dano privolitev lahko kadarkoli prekličete na naslov: Kmetijsko gozdarski zavod Maribor, Vinarska ulica 14, Maribor. Dogodek se lahko fotografira ali snema. Z udeležbo soglašate, da se vas sme fotografirati ali posnetek objaviti na spletnih straneh, v drugih tiskovinah ali družbenih omrežjih. Namen je dokumentiranje aktivnosti in obveščanja javnosti o delu in dogodkih.«*